

Утверждено:

Руководитель ИП



Согласовано:

Директор МБОУ



Воспитатель 2-Шахты
Самойлова Л.В.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ Воспитатель 2-Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: седьмой

дата: 18.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,47	14,24	37,01	307,09	Каша жидкая молочная (из гречневой крупы с маслом и сахаром) 180/10/10	200
0,68	0,28	20,76	88,2	Напиток из плодов шиповника (с витамином С)	200
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерское изделие (печенье)	45
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
15,75	24,91	91,76	655,13	Итого за прием пищи	545
Обед					
2,16	2,28	13,96	94,6	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне) 185/15	200
14,06	33,72	18,94	437,72	Жаркое по-домашнему	200
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
20,73	36,82	84,23	760,2	Итого за прием пищи	710
36,48	61,73	175,99	1415,33	Итого за день:	1255
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

С.Ф. Третьякова И.И.
(расшифровка подписи)

Товар

С.Ф. Третьякова О.О.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

С.Ф. Третьякова И.И.
(расшифровка подписи)