

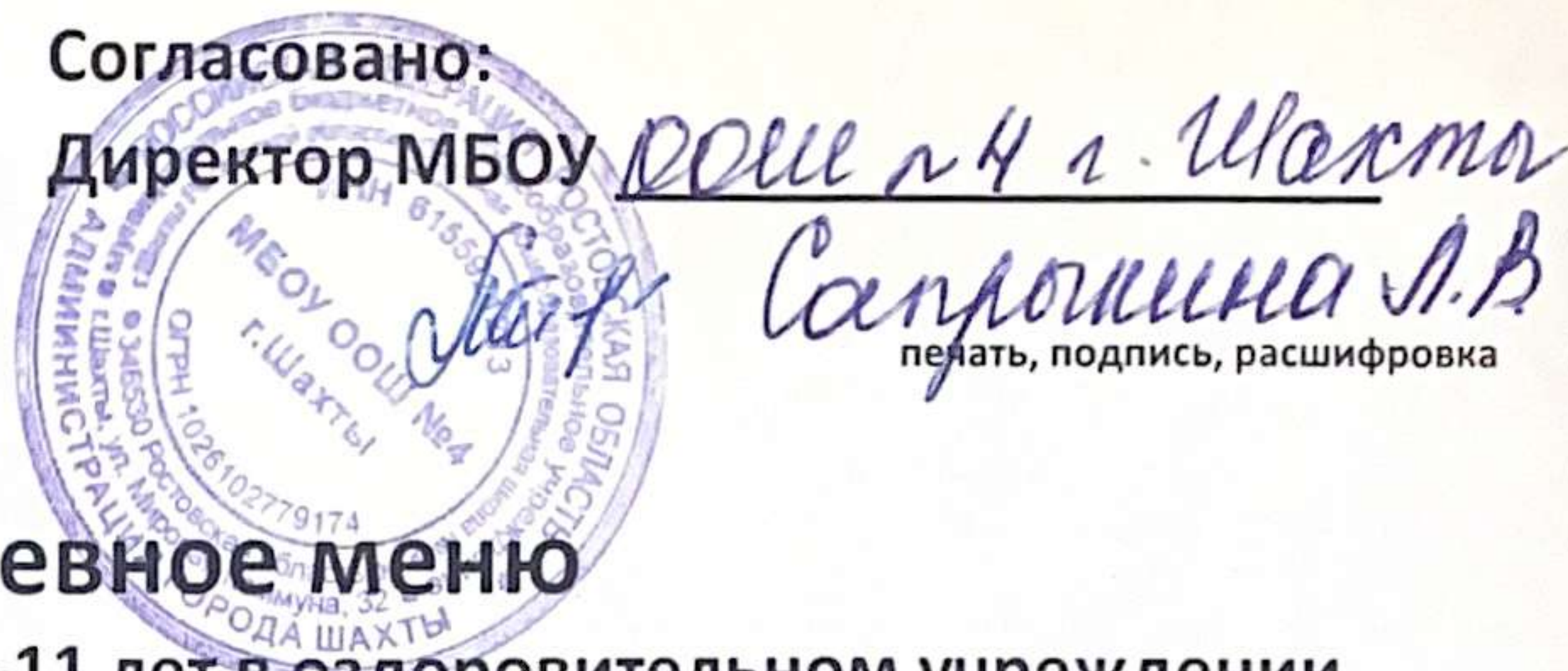
Утверждено:

Руководитель ИП



Согласовано:

Директор МБОУ



Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ ДЮСШ №4 г. Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: шестой

дата: 11.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
24,08	18,45	49,90	461,8	Запеканка из творога (с молоком сгущенным 150/20)	170
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
6,54	3,03	19,34	131	Булочка творожная	50
1,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый т/п	200
36,56	27,58	96,14	784,4	Итого за прием пищи	640
Обед					
0,57	0,09	1,89	11,4	Овощи натуральные свежие (овощная нарезка помидор/огурец) 30/30	60
3,40	5,00	7,74	88,6	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне) 185/15	200
16,34	18,82	8,07	206,75	Котлеты рубленные из курицы (с маслом сливочным) 90/5	95
3,06	4,80	20,45	137,25	Пюре картофельное	150
0,50	0,00	19,00	81	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
27,56	29,25	78,32	623,88	Итого за прием пищи	755
64,12	56,83	174,46	1408,28	Итого за день	1395
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

В.Ф. Воробьева
(расшифровка подписи)
О.Ф. Стрижкова
(расшифровка подписи)
И.В. Зеленкова