

Утверждено:
Руководитель ИП _____
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ _____
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ _____
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: пятый

дата: 10.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
13,46	20,62	3,36	252,91	Омлет натуральный (с маслом) 150/5	155
0,48	0,06	1,50	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
1,80	0,40	16,20	86	Фрукты свежие (апельсины)	200
21,27	24,06	51,49	511,99	Итого за прием пищи	645
Обед					
0,84	3,24	5,40	56,4	Икра кабачковая	60
1,70	2,32	10,40	73,75	Суп картофельный с крупой (рисовая, на курином бульоне) 185/15	200
9,58	25,37	2,60	198,9	Гуляш (из свинины) 45/45	90
4,99	5,29	34,99	208	Макароны отварные	150
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
21,12	36,76	113,96	795,93	Итого за прием пищи	750
42,39	60,82	165,45	1307,92	Итого за день	1395
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)