

Утверждено:
Руководитель ИП



Согласовано:

Директор МБОУ

Восн № 4 г. Шахта
Саврокина Л.В.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ *Восн № 4 г. Шахта*
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

День: второй

дата: *03.06.2026.*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
9,23	8,51	36,72	259,79	Макароны отварные с сыром	180
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
13,08	6,06	38,68	262	Булочка творожная	100
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
30,19	20,08	94,51	679,28	Итого за прием пищи	580
Обед					
0,48	0,06	1,50	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
3,40	5,00	7,74	88,6	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне) 185/15	200
14,06	33,72	18,94	437,72	Жаркое по-домашнему	200
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
21,73	39,44	74,45	752,8	Итого за прием пищи	710
51,92	59,52	168,96	1432,08	Итого за день	1290
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Вар

Медицинский работник

В.А. Пуробоева И.А.
(расшифровка подписи)
С.А. Стрелкова О.Ф.
(расшифровка подписи)
М.А. Зеленкова И.В.
(расшифровка подписи)