

Утверждено:

Руководитель ИП



Согласовано:

Директор МБОУ

ОСМ № 4 г. Шахта

Сейф-Самойкина Л. В.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ ОСМ № 4 г. Шахта
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

нь: первый

дата: 01.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
82	7.12	51.59	294,72	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром) 180/10/10	200
16	14.50	0.26	132	Масло сливочное (порциями)	20
64	6.26	21.96	159	Булочка Домашняя	50
08	3.54	17.58	118,6	Какао с молоком	200
48	0.48	11.76	56,4	Фрукты свежие (яблоко)	120
14.18	31,90	103,15	760,72	Итого за прием пищи	590
Обед					
92	3.06	5.62	54,12	Салат из белокочанной капусты	60
16	2.28	13.96	94,6	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	200
64	2.47	0.81	147,92	Курица отварная	90
86	4.32	23.01	142,35	Картофель отварной	150
16	0.16	27.88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
37	0.30	14.49	64,08	Хлеб пшеничный	30
32	0.24	6.68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
10.43	12,83	92,45	652,47	Итого за прием пищи	750
54,61	44,73	195,60	1413,19	Итого за день	1340
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

нальник лагеря

вар

медицинский работник

Воробова И. Г.
(расшифровка подписи)

Стребкова О. Ф.
(расшифровка подписи)

Зеленова И. В.
(расшифровка подписи)