

Утверждено:

Руководитель ИП

Косованов М.А.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ

Ощепков Л.В.
Самойлова Л.В.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с
дневным пребыванием на базе МБОУ *Ощепков Л.В.*
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: одиннадцатый

дата: *20.06.2026.*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,25	26,40	4,31	324,04	Омлет натуральный (с маслом) 200/5	205
0,80	0,10	2,50	14	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
1,64	6,26	21,96	159	Булочка Домашняя	50
0,34	0,04	33,52	136,2	Кондитерские изделия (зефир)	42
27,56	35,78	92,72	797,92	Итого за прием пищи	627
Обед					
1,40	5,40	9,00	94	Икра кабачковая	100
1,08	5,63	12,35	125,28	Суп- лапша домашняя на курином бульоне 235/15	250
2,65	8,75	3,80	159	Печень, тушенная в соусе	100
0,32	7,30	46,36	292,5	Каша рассыпчатая гречневая	180
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
35,46	27,62	132,08	929,66	Итого за прием пищи	880
63,02	63,40	224,80	1727,58	Итого за день:	1507
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Медсестра лагеря

Вар

Медицинский работник

Воробьева И.А.
(расшифровка подписи)
Стрежкова О.В.
(расшифровка подписи)
Зиленкова И.В.
(расшифровка подписи)