

Утверждено:

Руководитель ИП

Александров М.А.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ

ОМН Ч.2. Шахмат
Самойлова Л.В.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ *ОМН Ч.2. Шахмат*

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: десятый

дата: *19.06.2026*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,26	5,52	18,40	144,38	Суп молочный с макаронными изделиями	200
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие (яблоко)	120
16,44	15,69	59,81	444,78	Итого за прием пищи	565
Обед					
1,44	4,56	7,60	79,2	Икра свекольная	60
3,20	5,22	12,34	107,94	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 180/10/15	205
12,82	44,00	29,24	564,53	Тефтели (1 вариант) тушенные в томатном соусе) 90/30	120
3,65	5,37	36,68	209,7	Рис отварной	150
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
24,96	59,85	134,91	1174,85	Итого за прием пищи	785
41,40	75,54	194,72	1619,63	Итого за день:	1350
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

В.В. Вербовая И.П.
(расшифровка подписи)

Повар

С.С. Стрелкова О.Ф.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

И.И. Зинкова И.В.
(расшифровка подписи)