



печать, подпись, расшифровка

Директор МБОУ

печать, подпись, расшифровка

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ ОШ № 4 г. Шахматов
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

дата: 18.06.2026

Пищевая ценность

Наименование блюда

Масса порции
(г)

Завтрак

3,15	15,75	24,86	333	Запеканка из творога со сметаной 150/30	180
8,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый т/п	200
30,25	24,25	66,59	609,6	Итого за прием пищи	630

Обед

0,92	3,06	5,62	54,12	Салат из белокочанной капусты	60
1,60	3,20	12,96	99,02	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне) 185/15	200
8,78	4,45	3,42	94,5	Рыба, тушенная в томате с овощами 45/45	90
0,06	4,80	20,45	137,25	Пюре картофельное	150
0,50	0,00	19,00	81	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
0,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
0,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
21,55	16,05	82,62	564,77	Итого за прием пищи	750
51,80	40,30	149,21	1174,37	Итого за день:	1380
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

начальник лагеря

var

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)